

PLASTISCH CHIRURGEN ZIJN STEEDS TALRIJKER, INGREPEN STEEDS 'NORMALER'

Vorig jaar waren ze met 291 in België, de plastisch chirurgen die elke dag aan de mens en zijn schoonheid boetsen. En dat worden er steeds meer. Twee toppers in de discipline uit twee generaties zagen hoe de patiënt de laatste jaren ongewijzigd bleef, en hoe hun vak meer gerespecteerd werd. «Mensen willen er gewoon fris uitzien. En ze weten intussen dat we niets extreems doen.»

• CELIEN MOORS •

«Onze doorsneepatiënt? Een mama van 3, samen met haar man»

Gisteren was operatiedag voor plastisch chirurg Fabrice Rogge (39) in het Sint-Janziekenhuis in Brugge en de privékliniek Cosmipolis. Buikwandcorrecties, liposculptuur, gelaatsreconstructies, noem maar op. De 55-jarige dokter Ivar Van Heijningen laveert tijdens onze telefoons dan weer tussen consultaties door. «Straks moet ik een patiënt informeren verschaften over een rimpelbehandeling en En net daarvoor zie ik iemand die komt informeren naar coolsculpting.» Euh? «Coolsculpting is het bevriezen van vet, om het uiteindelijk kwijt te geraken.» Het is maar één van de nieuwe behandelingen die plastisch chirurgen zich eigen moeten maken de laatste jaren. Want de niet-chirurgische ingrepen boomen. «Toen ik net begon met plastische chirurgie deed ik geen Nu gaat het om de helft van mijn behandelingen.» Van Heijningen, Nederlander van oorsprong, werkt al sinds 2001 in de Duinbergen-clinic aan de Vlaamse kust, na tien jaar opleidingen in binnen- en buitenland. Bij liposucties zucht hij al op voorhand: «Hoe hard je ook je best doet: mensen verwachten soms te veel. Benen en armen moeten bewegen, maar patiënten denken snel: dat had nog wel wat strakker gemogen.»



Van botoxinspuitingen tot buikwandcorrecties: gisteren was operatiedag voor chirurg Fabrice Rogge (39) in het Brugse Sint-Janziekenhuis. Foto Proot

In de toekomst zal de selectieprocedure belangrijker worden, want niet iedereen komt in aanmerking. Wij zijn geen tovenaars

PLASTISCH CHIRURG
FABRICE ROGGE

discipline is, dat patiënten hoge verwachtingen kunnen hebben die we zo goed mogelijk proberen waar te maken.» Ook de doorgaans beter geïnformeerde patiënt vergt wat extra inspanningen. Van Heijningen: «Eerlijk: ik heb liever een patiënt die dokter Google al geraadpleegd heeft en veel vragen op me afvuurt. Zo kan ik hem meteen duidelijk maken wat wel en niet van toepassing is.» Zoals het bizarre verzoek dat hij ooit kreeg: of hij een patiënt Spock-oren zou kunnen geven. Of die BV voor een -tigste keer een lipvulling. Het antwoord was tweemaal nee. «Elke dag is zoeken naar de ethische middenweg.» Natuurlijk zijn esthetische ingrepen, net zoals een gewone operatie, nooit zonder risico. «Maar vergeet niet dat we geplande uitgrepen uitvoeren, waarvoor mensen kiezen. Dat is iets heel anders dan een beenbreuk of appendicitis. Een esthetische ingreep doe je dus steeds met de handrem op. Dit om het risico op bijvoorbeeld nabloeding, infecties, littekenvorming of wondproblemen te beperken tot een absoluut minimum.»

Sparen voor borsten

En schulden? «Nee, want sommigen laten er zelfs een vakantie voor, om te sparen voor nieuwe borsten», aldus Van Heijningen. Hij wil daar gerust een cijfer op plakken. «Een ooglidcorrectie varieert tussen de 1.000 en 1.700 euro. Een operatie waar je meerdere uren mee bezig bent en een heel team voor nodig hebt kan dan weer oplopen tot meerdere duizenden euro's.»

En dat in de toekomst naast jonge, geïnformeerde patiënten, ook de markt grijzer zal worden, weten ze: de zeventigplussers zijn in hun praktijken zijn al lang niet meer weg te denken. «Maar omdat de drempel lager wordt, zal ook de selectieprocedure belangrijker worden», zegt Rogge. «Iedereen kan dan wel de vraag stellen, niet iedereen komt in aanmerking voor plastische chirurgie. We zijn geen tovenaars.»

Ooit vroeg iemand Spock-oren. Het antwoord was nee. Elke dag is zoeken naar de ethische middenweg

PLASTISCH CHIRURG
IVAR VAN HEIJNINGEN

Selfies

Slaakten we vijf jaar geleden nog een kreet wanneer iemand geregeld inspoort, dan is die drempel nu verlaagd en het taboe aan het vervagen. «Meer en meer gaan we naar een normalisatie», zegt Rogge. «Mensen die het nog moeilijk hebben met esthetische chirurgie, hebben een verkeerd beeld van wat we doen. Punt.» Zijn doorsneepatiënt beschrijft hij niet als een luxedame met een Porsche, ge-

fixeerd op het uiterlijk, maar als sympathieke mama van drie, die samen met haar man op gesprek komt omdat ze moeite heeft met een verandering aan haar lichaam. Waar dat taboesfeertje dan vandaan kwam? Rogge: «Typisch Belgisch. Maar de laatste jaren hebben we via de media kunnen laten zien wat we doen, en dat zijn géén extreme dingen. Mensen laten zelden esthetische ingrepen uitvoeren uit ijdelheid, wél willen ze terug naar het lichaam dat ze ooit hadden, bijvoorbeeld na een zwangerschap, of omdat hun uiterlijk het innerlijk niet meer weerspiegelt, zoals bij afhappende oogleden. Door meer open over deze dingen te praten, krijgen minder mensen een schuldgevoel om naar een plastisch chirurg te stappen.»

Dokter Google

Van Heijningen wijst vervolgens naar het internet en de sociale media. «Op het internet vind je alles. Dat werkt drempelverlagend, zelfs om informatief vragen te komen stellen. Daarnaast nemen we constant selfies, zijn we dus kritischer voor de fronsimpels die we zien en dat maakt onzeker. Enkel de oudere generatie zegt na een facelift: 'Niemand ziet het aan me!' Dat is wat elke patiënt, ook na 20 jaar carrière, nog steeds wil: er op een natuurlijke manier wat beter en frisser uitzien. Daarom: als patiënten voor een frisser aanzicht hun lippen willen vullen maar beter hun oogleden zouden liften, zeg ik dat gewoon.» Samen met die verlaagde drempel, zagen beiden wel wat bewegen in de loop van hun carrière. Rogge: «We kunnen op meer begrip rekenen van collega's in de medische sector. Ze weten dat het geen eenvoudige

Morgen WEEKEND



Véronique
Leysen (31)

«Je kan niet dag
én nacht werken.
Dat heb ik
moeten leren»



Paling in 't groen
(en niet in
't bruin, liefst)



VROEGER WAS ALLES... SLECHTER



Christophe
Deborsu
over de politieke
oorlog in Wallonië

«Hier gaan nog
klappen vallen.
Léttelijk, hé»

195.665
ingrepen in 1 jaar

770 per dag

17 per 1.000
inwoners

De 5 populairste

1. [naam]	56.064
2. [naam]	37.606
3. Ooglidcorrectie	18.708
4. Borstvergroting	13.933
5. Liposuctie	8.413

Bron: jaarverslag van de internationale beroepsvereniging van plastische chirurgen, cijfers over België, 2016